Sportovní soustředění Klokanů v Mariánských Lázních a KP U14,U16

Ve dnech 25.10. až 1.11.2026 se parta 23 mladých Klokanů a 4 trenérů zúčastnila týdenního sportovního soustředění v Mariánských Lázních. Ubytovací a stravovací azyl jsme našli na ubytovně TJ Lokomotiva Mariánské Lázně v tribuně ploché dráhy. Každý den jsme absolvovali dvoufázový až třífázový trénink v trvání 2 hodiny dopoledne, 2 hodiny odpoledne a 2 hodiny večer. Každý den se minimálně jedna tréninková jednotka konala vždy v tělocvičně se zaměřením na rozvíjení a zdokonalování jednotlivých volejbalových činností. Druhá tréninková jednotka se každý den měnila. V druhé fázi se střídaly venkovní tréninky v areálu ploché dráhy se zaměřením na fyzickou přípravu sportovců a tréninky v plaveckém bazénu v Mariánských Lázních, které plnily regenerační a relaxační součást sportovní přípravy. K tréninkům v tělocvičně jsme využívali především tělocvičnu na ZŠ Úšovice, kterou jsme měli v dosahu 500m od ubytovny. Na jedno dopoledne uprostřed soustředění bylo vyhlášeno sportovní volno, které jsme vyplnili návštěvou parku miniatur v Mariánských Lázních a pěším výletem po lázeňských lesích, parcích a rozhlednách. Na závěr každého dne proběhla jedna ze soutěží MaTaSa a na konci soustředění byly vyhlášeny výsledky (vyhrálo družstvo „Houslen“ před družstvy „Femboy“, „Kinder“ a „Buena“).

Sportovní cíle soustředění se podařilo naplnit beze zbytku, stravování s ubytováním zasloužilo velkou pochvalu stejně jako kvalitní sportovní zázemí v Mariánských Lázních a doufáme, že zúčastnění mladí volejbalisté spolku VA-K z.s. si užili nejen hodně sportovní dřiny, ale i hodně zábavy a srandy v dobré partě na soustředění.

Spolek Volejbal Aš – Klokani z.s. velice děkuje Městu Aš, Karlovarskému kraji a NSA za finanční grantovou podporu našeho spolku, díky které jsme mohli uskutečnit sportovní soustředění našich dětských a mládežnických členů.

Moc děkujeme rodičům za pomoc s dopravou do Mariánských Lázní a zpět. Velké díky patří především trenérům zajišťujícím soustředění.

V sobotu 24.10.2026 se mladší žákyně a žáci účastnili 2.kola KP U14 ve volejbalu v Sokolově a oběma týmům se vůbec nedařilo, když prohrály všechny zápasy. V neděli 25.10.2026 se starší žákyně účastnily 1.kola KP U16W ve volejbalu v Sokolově. Družstvo "A" startovalo ve třídě "B", kde na ně čekali čtyři soupeři. Družstvo "A" turnaj vyhrálo a postoupilo pro další turnaj do 1.třídy. Družstvo "B" startovalo ve třídě "C", kde na ně čekali tři soupeři. Družstvo "B" obsadilo v turnaji 3. místo s jednou výhrou a pro další kolo zůstává ve třídě „C“.
"A" tým: Rewczuková K., Peksová N., Štěrbová E., Soprová S., Halíková L., Aldarbayar A., Nyamragchaa A. a Bao Ngoc T.
"B" tým: Plossová C., Pospíšilová K., Schneider S., Součková S., Dostálová J., Stará A., Belgutei T. a Enkhbat U.

Všem hráčkám děkujeme za účast a dobrou reprezentaci spolku.

(VA-K)