

Sportovní soustředění Klokánů v Mariánských Lázních a KP U14W

Ve dnech 27.10. až 2.11.2025 se parta 28 mladých Klokánů a 4 trenérů zúčastnila týdenního sportovního soustředění v Mariánských Lázních. Ubytovací a stravovací azyl jsme našli na ubytovně TJ Lokomotiva Mariánské Lázně v tribuně ploché dráhy. Každý den jsme absolvovali dvoufázový až třífázový trénink v trvání 2 hodiny dopoledne, 2 hodiny odpoledne a 2 hodiny večer. Každý den se minimálně jedna tréninková jednotka konala vždy v tělocvičně se zaměřením na rozvíjení a zdokonalování jednotlivých volejbalových činností. Druhá tréninková jednotka se každý den měnila. V druhé fázi se střídaly venkovní tréninky v areálu ploché dráhy se zaměřením na fyzickou přípravu sportovců a tréninky v plaveckém bazénu v Mariánských Lázních, které plnily regenerační a relaxační součást sportovní přípravy. K tréninkům v tělocvičně jsme využívali především tělocvičnu na ZŠ Úšovice, kterou jsme měli v dosahu 500m od ubytovny. Na jedno dopoledne uprostřed soustředění bylo vyhlášeno sportovní volno, které jsme vyplnili návštěvou parku miniatur v Mariánských Lázních a pěším výletem po lázeňských lesích, parcích a rozhlednách. Na závěr každého dne proběhla jedna ze soutěží MaTaSa a na konci soustředění byly vyhlášeny výsledky (vyhrálo družstvo „Srdíčka“ před družstvy „Bomby“, „Vietnamci“ a „Bastardi“). Počet účastníků soustředění se oproti loňsku zvýšil.

Sportovní cíle soustředění se podařilo naplnit beze zbytku, stravování s ubytováním zasloužilo velkou pochvalu stejně jako kvalitní sportovní zázemí v Mariánských Lázních a doufáme, že zúčastnění mladí volejbalisté spolku VA-K z.s. si užili nejen hodně sportovní dřiny, ale i hodně zábavy a srandy v dobré partě na soustředění.

Spolek Volejbal Aš – Klokani z.s. velice děkuje Městu Aš, Karlovarskému kraji a NSA za finanční grantovou podporu našeho spolku, díky které jsme mohli uskutečnit sportovní soustředění našich dětských a mládežnických členů.

Moc děkujeme rodičům za pomoc s dopravou do Mariánských Lázní a zpět. Velké díky patří především trenérům zajišťujícím soustředění.

V sobotu 1.11.2025 se mladší žákyně účastnily kvalifikace KP U14W ve volejbalu v Chodově. Krajského přeboru mladších žákyň se účastní celkem 8 týmů. Našemu týmu se příliš nedařilo a výsledkem byly tři prohry se Sokolovem 0:2, s Karlovarskem 0:2 a s BVC Chodov "B" 1:2. Omluvou je, že většina týmu začala hrát volejbal před 2 měsíci a holky potřebují vstřebat ještě hodně volejbalového umění. Proto na tom budeme poctivě pracovat a lepší výsledky se jistě dostaví.

Hráčky: Pospíšilová K., Schneider S., Batsaikhan E., Dlasková M., Dostálová J., Eliašová N., Fischerová E., Jakoubková N. a Strnadová Den.

Všem hráčkám děkujeme za účast a dobrou reprezentaci spolku.

(VA-K)