

Sportovní soustředění Klokanů v Mariánských Lázních a 2.kolo KP starších a mladších žáků

Ve dnech 24.10. až 31.10.2021 se parta 31 mladých Klokanů a 3 trenérů zúčastnila týdenního sportovního soustředění v Mariánských Lázních, které se uskutečnilo po roční covidové odmlce. Ubytovací a stravovací azyl jsme našli na ubytovně TJ Lokomotiva Mariánské Lázně v tribuně ploché dráhy. Každý den jsme absolvovali dvoufázový až třífázový trénink v trvání 2 hodiny dopoledne, 2 hodiny odpoledne a 2 hodiny večer. Každý den se minimálně jedna tréninková jednotka konala vždy v tělocvičně se zaměřením na rozvíjení a zdokonalování jednotlivých volejbalových činností. Druhá tréninková jednotka se každý den měnila. V druhé fázi se střídaly venkovní tréninky v areálu ploché dráhy se zaměřením na fyzickou přípravu sportovců a tréninky v plaveckém bazénu v Mariánských Lázních, které plnily regenerační a relaxační součást sportovní přípravy. K tréninkům v tělocvičně jsme využívali především tělocvičnu na ZŠ Úšovice, kterou jsme měli v dosahu 500m od ubytovny, a v prvních dvou dnech i městskou sportovní halu. Na jedno dopoledne uprostřed soustředění bylo vyhlášeno sportovní volno, které jsme vyplnili návštěvou parku miniatur v Mariánských Lázních a pěším výletem po lázeňských lesích, parcích a rozhlednách. Na závěr každého dne proběhla jedna ze soutěží MaTaSa a na konci soustředění byly vyhlášeny výsledky (vyhrálo družstvo „Žárovky“ před družstvy „Krůty“, „Etnika“ a „Viktorky“). Počet účastníků soustředění nás velice mile překvapil, protože to v naší 6-leté historii byl nejvyšší počet (max. bylo v minulých letech 21 hráčů), a skvělé bylo, že odvahu k účasti našly i nejmladší děti z oddílu, které vytvořily samostatnou herní skupinu o 9 hráčích, což v minulých letech také nebylo. Dokonce jsme zvládli i přetestovat na COVID v polovině soustředění 17 hráčů, abychom splnili všechna protiepidemická nařízení vlády, s negativně pozitivním výsledkem.

Sportovní cíle soustředění se podařilo naplnit beze zbytku, stravování s ubytováním zasloužilo velkou pochvalu stejně jako kvalitní sportovní zázemí v Mariánských Lázních a doufáme, že zúčastnění mladí volejbalisté spolku VA-K z.s. si užili nejen hodně sportovní dřiny, ale i hodně zábavy a srandy v dobré partě na soustředění.

Spolek Volejbal Aš – Klokani z.s. velice děkuje Městu Aš, Karlovarskému kraji a NSA za finanční grantovou podporu našeho spolku, díky které jsme mohli uskutečnit sportovní soustředění našich dětských a mládežnických členů.

Moc děkujeme rodičům za pomoc s dopravou do Mariánských Lázní a zpět. Velké díky patří především trenérům zajišťujícím soustředění, takže díky Honzo, Jirko a Martine.

Odjezd na soustředění byl ještě ztížen naší účastí ve 2.kole Krajském přeboru mladších a starších žáků, který se konal o víkend 23.-24.10.2021 v Ústí nad Labem. V sobotu 23.10.2021 odehráli svůj turnaj starší žáci, kdy z 5 zápasů 3 vyhráli a 2 prohráli. Oproti minulému prvnímu kolu se hráči výrazně zlepšili a vybojovali o 2 vítězství víc, což znamenalo i posun v celkové tabulce. Večer po turnaji jsme navštívili extraligový volejbalový zápas mezi Ústím nad Labem a Karlovarskem, který se v Ústí shodou okolností konal. V neděli 24.10.2021 odehráli svůj turnaj mladší žáci, kteří všechny 4 zápasy prohráli, ale oproti minulému prvnímu kolu urvali jeden vítězný set. Po turnaji jsme odjeli do Mariánských Lázní, kde 13 ze 14 hráčů pokračovalo soustředěním.

(VA-K)